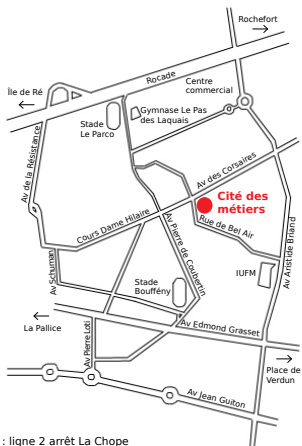


# LA CITÉ DES MÉTIERS

## OU NOUS TROUVER ?



Accès bus : ligne 2 arrêt La Chape  
Vélo libre service : station «Maison de l'Emploi»

## HORAIRES D'OUVERTURE

Les lundis, mardis et jeudis de 9h30 à 16h30,  
pour rencontrer les conseillers des 3 pôles

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30,  
en accès libre



# LES PARTENAIRES

## LES FINANCEURS



## LES PARTENAIRES DE FONCTIONNEMENT

Association pour le Droit à l'Initiative Économique, Agence Régionale de la Formation Tout au Long de la Vie, Atelier de la Création, Cap Emploi, Centre Départemental d'Information Jeunesse 17, Centre d'Information et d'Orientation, Chambre de Commerce et d'Industrie de La Rochelle, Chambre de Métiers et de l'Artisanat 17, Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles, Communauté d'Agglomération de La Rochelle, Conjoint Friendly, Conseil Régional Poitou-Charentes, Couveuse d'Entreprises de Charente-Maritime, Espace Gestion 17, Fongecif Poitou-Charentes, Université de La Rochelle, Mission Locale La Rochelle Ré Pays d'Aunis, Pôle Emploi, Programme d'Actions et de Recherches pour l'Intégration en Entreprises, URSSAF.

## LES PARTENAIRES ASSOCIÉS AU PROGRAMME

Club d'Entreprises de Périgny, Club Les Cigales, SBL Conseil, CGT, CGC-CFE, CFDT, FO, CFIC, Fédération Française EPMM (Sports pour tous), l'Enseignement Catholique, Gendarmerie Nationale, Point Emploi de Quartier Delfi Mireuil.

## UN LIEU POUR TOUS



La Cité des métiers et ses partenaires se sont constitués en réseau sur le bassin de La Rochelle pour faciliter l'accès aux prestations d'orientation. Le Préfet de Région a attribué à ce réseau le label «Pôle d'Information et d'Orientation sur les Formations et les Métiers».



La Cité des métiers du bassin de La Rochelle, labellisée par Universcience, est membre du réseau international des Cités des métiers.

Merci de ne pas jeter sur la voie publique

# ENTRETIENS CONSEIL

## FONGECIF



Bénéficiez d'un entretien pour être accompagné dans l'élaboration de votre projet de formation et de votre demande de financement.

Jeu 9 et 23 janvier, 6 et 20 février  
de 9h00 à 12h00  
Inscription au 05.49.28.38.28

## L'épargne solidaire au service des projets : LES CIGALES

Vous avez une idée de création d'entreprise avec plus value sociale, écologique, culturelle : le club Les Cigales vous apporte des finances, des conseils, l'expérience de ses membres.  
Tous les jeudis de 13h00 à 16h30 sans inscription



## Informez-vous sur le DROIT DU TRAVAIL



Un représentant d'une organisation syndicale vous reçoit pour des informations sur le droit du travail.  
Tous les mardis de 13h30 à 16h30  
Inscription au 05.46.55.34.21

## Point Régional Conseil V.A.E.

Bénéficiez d'un conseil personnalisé de la conception de votre projet de Validation des Acquis de l'Expérience à sa mise en œuvre.  
Sur RDV à La Rochelle, Marans, Courçon, Surgères, Aigrefeuille et Sainte-Marie de Ré.  
Inscription au 05.46.55.34.21



# LES ÉVÉNEMENTS

## PASSERELLE : Forum des lycéens et des étudiants



Les acteurs de la formation vous aident à choisir la filière d'enseignement qui vous correspond le mieux : études courtes ou longues, généralistes ou spécifiques, en IUT ou en BTS, dans une école d'ingénieurs ou de commerce, mais aussi pourquoi pas de type universitaire...toutes les alternatives y sont présentées.

Vendredi 17 et samedi 18 janvier  
Espace Encan

Programme détaillé sur [www.salon-passerelle.fr](http://www.salon-passerelle.fr)  
Renseignements au 05.46.45.90.90

## Semaine du MICROCRÉDIT

Du lundi 3 au vendredi 7 février  
Cité des métiers

Venez vous renseigner sur le microcrédit Adie.  
Des stands d'information, des entretiens, des conférences/débats.

Grâce au microcrédit de l'Adie, j'ai pu ouvrir ma boîte.



Informations sur [www.adie.org](http://www.adie.org) ou au 0800 800 566 (appel gratuit depuis un fixe)

# LA CITÉ DES MÉTIERS

## Toutes les clés de votre vie professionnelle



la cité des Métiers

du Bassin de La Rochelle

[www.mde-larochelle.fr](http://www.mde-larochelle.fr)  
<http://newsletter.mde-larochelle.fr>  
[www.facebook.com/maisonemploilarochelle](http://www.facebook.com/maisonemploilarochelle)

LE PROGRAMME  
Janvier - Février 2014

## INFOS MÉTIERS

### Informez-vous sur la GENDARMERIE



Vous avez entre 18 et 35 ans ?  
La Gendarmerie vous informe sur ses cinq corps de métiers : gendarme, officier, corps de soutien, volontaire, réserviste.

**Mercredi 22 janvier et 26 février**  
de 14h00 à 16h00  
Inscription au 05.49.61.66.69

### Comment devient-on ENSEIGNANT ?

Vous êtes de nationalité française ou étrangère ?  
Venez vous renseigner sur le métier d'enseignant : les conditions avec ou sans concours, les évolutions et les besoins en matière de recrutement.

**Mercredi 19 février de 14h15 à 16h30**  
Inscription au 05.46.55.34.21



### Informez-vous sur les métiers de l'ANIMATION SPORTIVE



Informez-vous sur les formations, les financements, l'emploi, les métiers du sport.

**Mercredi 8 janvier et 12 février**  
de 9h30 à 12h00  
Inscription au 05.46.87.45.59

## ATELIERS

### Le FINANCEMENT DES FORMATIONS par le Fongécif



Vous êtes en CDI, en CDD dans le secteur privé ou demandeur d'emploi après un CDD ?  
Venez vous renseigner sur les dispositifs relatifs à la formation continue.

**Lundi 20 janvier et 17 février**  
de 9h30 à 12h30 ou de 14h00 à 17h00  
Inscription au 05.49.28.38.28

### Informez-vous sur la V.A.E.



Vous voulez savoir comment transformer votre expérience professionnelle en diplôme ?  
Inscrivez-vous à cette séance d'information sur la Validation des Acquis de l'Expérience !

**Une réunion toutes les deux semaines**  
de 14h30 à 16h00  
Inscription au 05.46.55.34.21

### UN RECRUTEMENT, comment ça marche ?



Un DRH vous présente ses méthodes de traitement de candidature.

**Vendredi 21 février de 14h00 à 16h00**  
Inscription au 05.46.55.34.21

### E-RECRUTEMENT : les bons réseaux, les bonnes pratiques

Un professionnel vous donne les bons tuyaux pour utiliser la e-candidature et les réseaux sociaux.

**Mercredi 29 janvier de 14h00 à 17h00**  
Inscription au 05.46.55.34.21



### Emploi et HANDICAP



Optimisez votre recherche d'emploi ou de stage en travaillant et en échangeant sur le CV et la lettre de motivation.

**Mardi 4 février de 14h00 à 17h00**  
Inscription au 05.46.55.34.21

**Conditions requises** : être en recherche active. Se présenter avec un CV et une lettre de motivation.

### 5 minutes pour CONVAINCRE

Le principe ? 5 minutes d'entretien suivies d'une discussion avec des chefs d'entreprises et DRH.

**Mardi 21 janvier et 18 février**  
de 9h00 à 12h00  
sans inscription

**Conditions requises** : apportez votre CV.



### Utilisez les RÉSEAUX SOCIAUX PROFESSIONNELS



Donnez plus de chances à votre recherche d'emploi : découvrez les réseaux Viadeo et Linked in.

**Lundi 13 janvier et 10 février**  
de 14h00 à 15h30

Inscription au 05.46.55.34.21  
**Conditions requises** : pratique quotidienne de l'informatique. Venir avec un CV imprimé.

### Optimisez votre CV

Vous souhaitez réaliser ou optimiser votre CV ?  
Venez rencontrer un conseiller qui vous aidera à la rédaction et à la mise en forme de votre CV.

**Tous les mardis de 9h00 à 12h00**  
Inscription au 05.46.43.32.62



### S.O.S CV



Vous êtes en recherche d'emploi et maîtrisez peu l'écrit ?  
Nous vous aidons à construire votre CV.

**Mercredi 15 janvier**  
de 14h00 à 17h00

Inscription au 05.46.55.34.21



### Préparez votre CANDIDATURE

Atelier multithèmes : rédigez votre CV, votre lettre de motivation ou préparez votre entretien d'embauche.

**Tous les mardis de 9h00 à 12h00**  
Inscription au 05.46.55.34.21



### REBONDIR Seniors



Un créateur d'entreprise sur trois a démarré son activité après 45 ans.  
Il n'y a pas d'âge pour se mettre à son compte !

**Jedi 16 janvier et 20 février**  
de 10h00 à 12h00

Inscription au 06.07.10.43.74

### CRÉER OU REPRENDRE une entreprise

Vous avez une idée de création d'entreprise ?  
Venez participer à une séance pour repérer les étapes indispensables qui vous permettront de mener à bien votre projet.

**Tous les mardis de 9h00 à 12h00**  
Inscription au 05.46.55.34.21



## LA CITÉ DES MÉTIERS

### C'EST QUOI ?

Votre **boîte à outils** Orientation, Formation, Emploi et Création d'activité, pour faciliter vos **recherches professionnelles**.

Un lieu d'accueil **ouvert à tous, gratuit et sans rendez-vous**.

- des conseillers disponibles sans rendez-vous,
- une documentation en consultation libre,
- un espace multimédia gratuit,
- de nombreux événements tout au long de l'année.

### Des professionnels pour vous conseiller et vous aider à construire votre projet

#### Pôle créer, reprendre une entreprise

**Des conseillers pour :**

- faire le point sur votre projet de création
- identifier les étapes du montage de votre projet
- hiérarchiser vos priorités afin d'entreprendre les premières démarches
- obtenir la liste des organismes d'accompagnement/formation à la création d'activité

#### Pôle s'orienter, se former, valider ses acquis

**Des conseillers pour :**

- un projet d'études et de formation
- vos droits à la formation
- votre projet professionnel
- le bilan de compétences
- la Validation des Acquis de l'Expérience

#### Pôle trouver un emploi

**Des conseillers pour :**

- améliorer vos techniques de recherche d'emploi
- s'informer sur les offres d'emploi
- mieux cibler sa recherche d'emploi
- vous aider à la réalisation de vos CV et lettres de motivation
- s'informer sur les métiers et les secteurs porteurs du territoire