

## Le Passeport Loisirs jeunes Mode d'emploi

### C'est quoi ?

Le Passeport Loisirs Jeunes est une carte qui te permet d'avoir accès à de nombreuses activités à prix réduits. Pendant les vacances d'été, tu peux acheter des chèquiers contenant de nombreuses activités et comprenant 1 ticket de transport Yélo qui te permettra d'aller en bus sur le lieu de tes loisirs.

### Pour qui ?

Tu as entre 12 et 18 ans. Tu habites à La Rochelle ou une des communes adhérentes au dispositif de l'agglomération rochelaise.

### Pièces à fournir pour inscription :

1 justificatif de domicile - 1 justificatif de date de naissance

1 photo d'identité

Règlement signé par le responsable légal

Téléchargeable sur : [www.larochelle.fr](http://www.larochelle.fr) ou

[www.infojeunesse17.com](http://www.infojeunesse17.com) (rubrique vacances).

En plus, pour les chèquiers : dernier avis d'imposition - Attestation CAF (même si déjà inscrit).

Pour un renouvellement, venir muni de votre ancienne carte.

Seuls les cartes et chèquiers de vos enfants pourront être délivrés. (ni voisin, ni copain, etc...)

### Où acheter mes activités ?

Au C.D.J.J. de La Rochelle  
2 rue des Gentilshommes  
17087 La Rochelle cedex 02

Contact : Nicolas  
05 46 41 22 62  
[passport.loisirs.jeunes@ville-larochelle.fr](mailto:passport.loisirs.jeunes@ville-larochelle.fr)

30, 40 ou 50 €  
SUIVANT QUOTIENT FAMILIAL

# LES CHÈQUIERS MULTI-ACTIVITÉS

ATTENTION !  
STOCK LIMITÉ

## CHÈQUIER N° 1

1 stage danse Modern Jazz ou danse Hip Hop ou 1 stage Capoeira  
1 stage cirque  
1 atelier langue des signes  
1 initiation golf  
1 cours Zumba Fitness  
1 entrée Roller dance  
1 entrée Palmilud  
1 entrée Centre aquatique Châtelaillon  
1 entrée Piscine Lucien Maylin  
1 carte de bus Juillet-Août

1

## CHÈQUIER N° 5

1 stage tennis  
1 stage danse Modern Jazz ou danse Hip Hop ou 1 stage Capoeira  
1 sortie voilier (accessible à tous. Valides et personnes handicapées)  
1 sortie stand up paddle  
1 partie de laser games  
1 Léopard créatif  
1 partie de bowling  
1 entrée Musée Maritime  
1 entrée Palmilud  
1 entrée Centre aquatique Châtelaillon  
1 carte de bus Juillet-Août

5

## CHÈQUIER N° 2

1 stage Rupellab (crée ton jeu vidéo ou construit ton robot)  
1 atelier vidéo clip  
1 atelier traitement de l'image  
1 sortie kayak de mer  
1 entrée Palmilud  
1 entrée Centre aquatique Châtelaillon  
1 entrée Piscine Lucien Maylin  
1 partie de badminton  
1 entrée vertigo parc  
1 carte de bus Juillet-Août

2

## CHÈQUIER N° 6

1 stage théâtre  
1 stage danse Modern Jazz ou danse Hip Hop ou 1 stage Capoeira  
1 atelier langue des signes  
1 entrée escalade  
1 atelier découverte de la ruche  
1 entrée roller dance  
1 entrée Palmilud  
1 entrée Centre aquatique Châtelaillon  
1 entrée Piscine Lucien Maylin  
1 carte de bus Juillet-Août

6

## CHÈQUIER N° 3

1 stage chant  
1 stage percussions, danse, chant africains  
1 atelier guitare  
1 entrée escalade  
1 partie de squash  
1 partie foot en salle  
1 entrée Palmilud  
1 entrée Centre aquatique Châtelaillon  
1 entrée Piscine Lucien Maylin  
1 carte de bus Juillet-Août

3

## CHÈQUIER N° 7

1 stage graff  
1 session skate  
1 formation aux premiers secours  
1 séance karting  
1 partie de bowling  
1 partie de squash  
1 entrée Vertigo Parc  
1 entrée Palmilud  
1 entrée Centre aquatique Châtelaillon  
1 carte de bus Juillet-Août

7

## CHÈQUIER N° 8

1 stage voile (dériveur cap sud et 4.20)  
1 stage danse Modern Jazz ou danse Hip Hop ou 1 stage Capoeira  
1 initiation équitation  
1 sortie kayak de mer  
1 Léopard créatif  
1 partie de foot en salle  
1 entrée Palmilud  
1 entrée Centre aquatique Châtelaillon  
1 entrée Piscine Lucien Maylin  
1 carte de bus Juillet-Août

8

## CHÈQUIER N° 4

1 stage kayak de mer et stand up paddle  
1 stage percussions, danse, chant africains  
1 stage moto ou quad  
1 sortie voilier (accessible à tous. Valides et personnes handicapées)  
1 entrée salle de sport Haltior (gym, muscu, etc...)  
1 atelier découverte de la ruche  
1 entrée Palmilud  
1 entrée Centre aquatique Châtelaillon  
1 entrée Piscine Lucien Maylin  
1 carte de bus Juillet-Août

4

## CHÈQUIER N° 9

1 stage voile (planche à voile ou catamaran)  
1 stage danse Modern Jazz ou danse Hip Hop ou 1 stage Capoeira  
1 séance moto ou quad  
1 session skate  
1 séance karting  
1 partie laser games  
1 entrée Palmilud  
1 entrée Centre aquatique Châtelaillon  
1 entrée Piscine Lucien Maylin  
1 carte de bus Juillet-Août

9

## LES ACTIVITÉS À L'UNITÉ

|   |                  |
|---|------------------|
| • Aquarium (1/semaine)                    | 4,00 €           |
| • Badminton                               | 3,00 €           |
| • Bowling                                 | 2,50 €           |
| • Bus 1 voyage                            | 1,00 €           |
| • Bus 10 voyages                          | 10,00 €          |
| • Centre aquatique de Châtelaillon        | 1,50 €           |
| • Cinéma (à partir de 14 ans) (1/semaine) | 4,00 €           |
| • Découverte de la ruche                  | 2,00 €           |
| • Escalade                                | 4,00 €           |
| • Foot en salle                           | 3,00 €           |
| • Haltior (gym)                           | 5,00 €           |
| • Karting                                 | 5,00 €           |
| • Kayak de mer (2h)                       | 10,00 €          |
| • Langue des signes (3h) (stock limité)   | 10,00 €          |
| • Laser games (1/semaine)                 | 3,50 €           |
| • Léopard créatif                         | 6,00 €           |
| • Moto ou quad (pack découverte)          | 20,00 €          |
| • Musée Maritime                          | 2,00 €           |
| • Music dance roller                      | 4,00 € ou 3,00 € |
| (avec ou sans location de roller)         |                  |
| • Palmilud                                | 1,50 €           |
| • Piscine Lucien Maylin                   | 1,00 €           |
| • Skate (2h)                              | 10,00 €          |
| • Squash                                  | 2,00 €           |
| • Stage foot                              | 40,00 €          |
| • Stand up paddle (2h)                    | 10,00 €          |
| • Vertigo Parc                            | 7,00 €           |
| • Zumba fitness                           | 3,00 €           |



# LIEUX - CONTACTS - HORAIRES - DATES - TÉLÉPHONES

## STAGES

### Capoeira (4x 1h30)

Lieu : Salle Émile Combes - 40, rue de la Pépinière  
Tél : 06 98 29 60 08 (Nio Paiva) - [Sur réservation](#) - Places limitées  
Horaires : lundi, mardi, mercredi et jeudi après-midi  
Dates : juillet : du 6 au 9 et du 20 au 23 / août : du 10 au 13 et du 24 au 27

### Chant (5 jours + représentation)

**Chantal Jousain « Cantilène » Techniques de chant (pop, soul, R'n'B...)**  
Lieu : *La Fraternité*, Laleu - Tél : 06 64 22 03 33 - [Sur réservation](#) - Places limitées  
Horaires : du lundi au jeudi de 10h30 à 12h30 et 14h à 16h  
Vendredi : mêmes horaires + 2 heures de spectacle  
Dates : juillet : du 6 au 10 et 20 au 24 / août : du 24 au 28  
Représentation en fin de stage avec les parents, amis, etc...  
[chantal@cantilene17.fr](mailto:chantal@cantilene17.fr)

### Cirque (4x2h) École de cirque Hors piste

Acrobatie, jonglage, trapèze, tissu aérien...  
Lieu : 1bis rue Lalot - Tél : 05 46 35 12 76 - [Sur réservation](#)  
Horaires : suivant disponibilité  
Dates : juillet : du 13 au 17 et du 20 au 23 / août : du 24 au 27  
[www.ecole-cirque.com](http://www.ecole-cirque.com)

### Danse Hip Hop (4x4h) Collectif Ultimatum

Lieu : *L'Atelier*, 22bis rue des Grandes Varennes. *Le Bossuet*, Mireuil  
Tél : 06 66 94 63 10 (Justine) - Horaires : 10h à 12h et 14h à 16h, du lundi au jeudi  
[Sur réservation](#) - Prévoir pique-nique  
Dates : juillet : du 6 au 10, du 20 au 23 et du 27 au 30 / août : du 3 au 6 et du 17 au 20

### Danse Modern'Jazz (5x2h) John Bateman

Lieu : *L'Atelier*, 22 bis rue des Grandes Varennes, *Le Bossuet*, Mireuil  
Tél : 06 60 81 12 62 - [Sur réservation](#) - Horaires : du lundi au vendredi de 10h à 12h  
Dates : juillet : du 6 au 10, du 13 au 17 et du 20 au 24 / août : du 10 au 14 et du 24 au 28

### Football (5 jours)

#### Perfectionnement, fonctionnement... Valéry Boutonne

Lieu : L'Houmeau, Stade de La Fontaine  
Tél : 06 15 32 54 32 - [Sur réservation](#) - Places limitées - Prévoir pique-nique  
Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 17h  
Dates : juillet : du 13 au 17, du 20 au 24 et du 27 au 31  
août : du 3 au 7, du 10 au 14, du 17 au 21

### Graff (5x4h)

Lieu : Parking tour Saint-Nicolas, Le Gabut - Tél : 06 30 56 35 97 (Rosko)  
Horaires : du lundi au vendredi de 14h à 18h - [Sur réservation](#) - Places limitées  
Dates : juillet : du 13 au 17, du 20 au 24 et du 27 au 31 / août : du 3 au 7

### Kayak de Mer et stand up paddle (4x2 h)

Lieu : Aytré ou Les Minimes. Contact *Vertigo Parc*, La Jarne  
Tél : 06 71 694 694 ou 06 10 21 03 70 - [Sur réservation](#)  
Horaires : suivant disponibilités - Dates : juillet - août  
[www.weekngo.com](http://www.weekngo.com)

### Rupellab (Crée ton jeu vidéo ou construit ton robot) (4x3h)

*Rupellab - Fablab La Rochelle*  
Lieu : *Le comptoir des associations*, avenue Billaud Varennes, Villeneuve-les-Salines  
Tél : 06 19 31 51 25 - [Sur réservation](#) - Places limitées  
Horaires : du lundi au vendredi de 14h à 17h  
Dates : *Crée ton jeu vidéo* : du 6 au 9 juillet (venir si possible avec son ordi portable)  
*Construit ton robot* : du 24 au 27 août

### Tennis (5x1h30) Tennis Club d'Aytré

Lieu : Complexe sportif des Galères, Aytré  
Tél : 06 74 54 06 69 - [Sur réservation](#) - Places limitées  
Horaires : suivant disponibilité - Dates : juillet : du 29 juin au 3 juillet, du 6 au 10, du 20 au 24, du 27 au 31 / août : du 3 au 7, du 10 au 14, du 17 au 21

### Théâtre (4x6 heures + représentation)

Sophie APREA - Théâtre de l'Alchimiste - Lieu : salle de Tasdon et salle de la Trompette  
Tél : 06 60 85 77 83 (Rosko) - [Sur réservation](#) - Places limitées - Prévoir pique-nique  
Horaires : de 10h à 17h - Dates : juillet : du 6 au 10 et du 13 au 17 (Tasdon)  
Août : du 17 au 21 (Tasdon) et du 22 au 25 (La Trompette)  
*Représentation en fin de stage avec les parents, amis, etc...*

### Voile E.V.R. (Planche à voile ou catamaran) (5 demi-journées)

Lieu : École de Voile Rochelaise - Port des Minimes, derrière la Capitainerie  
Tél : 05 46 44 49 20 - [Sur réservation](#) - Places limitées  
Horaires : matin ou après-midi - Licence 10,20€. Tenue de navigation fournie  
[www.voile-rochelaise.com](http://www.voile-rochelaise.com)

### Voile Les Plates (dériveur cap sud, 4.20) (5 demi-journées)

Lieu : *Les Plates*, anse de Port-Neuf  
Tél : 05 46 43 73 13 - Permanence tél de 14h à 19h - [Sur réservation](#) - Places limitées  
Horaires : matin ou après-midi (suivant marée)  
Dates : juillet - août : [www.les-plates-l-enfant-et-la-mer.over-blog.fr](http://www.les-plates-l-enfant-et-la-mer.over-blog.fr)

## INITIATION - DÉCOUVERTE

### Découverte de la Ruche (1h30)

*Les ailes de la vie*. Observation de la ruche, dégustation miel.  
Lieu : *Jardin du Pertuis* Mireuil ou *Ferme de la Moulinette* à Aytré  
Tél : 06 46 65 03 53 (Jérôme) 06 86 53 80 63 (Claire) - [Sur réservation](#)  
Horaires : les mardis après-midi  
Dates : juillet - août  
[www.lesaillesdelavie.org](http://www.lesaillesdelavie.org)

### Équitation (2h30)

*Société Hippique Aunis*  
Lieu : Ferme Saint Mathurin, La Jarne  
[Sur réservation](#) - Places limitées  
Tél : 05 46 44 32 34 (Ludovic Berger)  
Dates : juillet : 7, 14, 21 / août : 4, 11 et 18  
[www.sha-larochelle.ffe.com](http://www.sha-larochelle.ffe.com)

### Formation aux premiers secours PSC1 (1 Journée 7h)

*La Croix Blanche*  
Lieu : salle de La Trompette, La Rochelle  
Horaires : de 9h à 12h et de 13h à 17h  
Dates : juillet : le 17 ou 24 / août : le 7  
[trouveteme@wanadoo.fr](mailto:trouveteme@wanadoo.fr)

[Sur réservation](#), contactez par mail pour recevoir dossier d'inscription

### Golf (2h)

Initiation ou perfectionnement *Golf de la Prée Marsilly*  
Lieu : *La Richardière*, Marsilly  
Tél : 06 63 61 25 79 (Thomas Rouyer) - [Sur réservation](#)  
Horaires : de 14h à 16h  
Dates : juillet : 8, 22 et 29 / août : 5, 12 et 19

### Guitare (3x1h)

Pour les débutants : découverte de la pratique de la guitare  
Pour les non débutants : jouer en collectif quelques morceaux simples  
Lieu : *Local jeune*, 2, rue de la Résistance, Aytré  
Tél : 06 99 45 72 48 (Sébastien) - [Sur réservation](#)  
Horaires : 9h, 10h ou 11h  
Dates : juillet : 6, 8 et 10 / 20, 22 et 24  
Août : 24, 26 et 28

### Kayak de Mer (2h)

*Kayak O'Parc*  
Lieu : Aytré ou Les Minimes. Contact *Vertigo Parc*, La Jarne  
Tél : 06 71 694 694 ou 06 10 21 03 70 - [Sur réservation](#)  
Dates : juillet - août  
[www.weekngo.com](http://www.weekngo.com)

### Langue des signes (3h)

Découverte du langage des signes  
« *Le Beau langage* », Juliette Ploquin  
Lieu : centre social de Villeneuve-les-Salines  
Tél : 06 99 40 93 34 (Juliette) - [Sur réservation](#)  
Horaires : de 9h à 12h  
Dates : juillet : tous les mercredis : 8, 15, 22, 29 / août : mercredis : 5 et 12

### Moto et/ou Quad Pack découverte 3h (débutant ou initié)

*Sport Méca System*  
Lieu : ZA de Beaux Vallons, Saint-Sauveur d'Aunis - Tél : 06 85 82 12 29  
Horaires : du mardi au samedi de 10h à 12h15 et de 15h à 18h45  
Le samedi de 14h30 à 17h30 - [Sur réservation](#)  
ATTENTION : Autorisation parentale. Se présenter bras et jambes couverts.  
Être couvert par une assurance individuelle adaptée à l'activité moto.

### Percussions, Danse, Chant africains (3h)

*Koffi & Cie*  
Lieu : salle Émile Combes, La Rochelle - Tél : 06 74 23 76 70  
Horaires : de 10h à 11h - [Sur réservation](#)  
Dates : juillet : 6, 7 et 10 et du 20 au 22 / Août : du 10 au 12 et du 17 au 19

### Skate (2 h)

Lieu : *Rik Rak Park* - Parking Notre Dame, La Rochelle  
Tél : 06 95 34 86 89 ou 06 95 75 18 26 - [Sur réservation](#)  
Dates : juillet : mercredi et vendredi de 14h à 16h  
et jeudi de 14h à 16h et de 16h à 18h  
Août : mercredi et vendredi de 14h à 16h et jeudi de 14h à 16h et de 16h à 18h

### Sortie en mer sur 1 voilier (3h)

(accessible à tous, valides et personnes en situation de handicap)  
*Naviguons ensemble, Cercle handi Rochelais*  
Lieu : Les Minimes (à côté de la Capitainerie)  
Tél : 05 16 85 42 88 ou 06 20 09 25 70 - [Sur réservation](#)  
Horaires : de 9h à 12h  
Dates : juillet - août  
[cerclehandirochelais@cegetel.net](http://cerclehandirochelais@cegetel.net)

### Stand Up Paddle (2h)

Debout sur une planche de surf avec une pagaie  
Lieu : Aytré ou Les Minimes. Contact : *Vertigo Parc*, La Jarne  
Tél : 06 71 694 694 ou 06 10 21 03 70 - [Sur réservation](#)  
Dates : Juillet- Août  
[www.weekngo.com](http://www.weekngo.com)

### Traitement de l'image sur logiciel libre (2x1h30)

Création d'une affiche. Logiciels : Gimp et Inkscape.  
Lieu : CDIJ - 2, rue des Gentilshommes, La Rochelle  
Tél : 05 46 41 16 36 - [Sur réservation](#)  
Horaires : les mardis et jeudis matin  
Dates : juillet : 7, 9, 21, 23 / août : 4, 6, 25, 27

### Vidéo clip (1 journée et demi)

Réalisation d'un clip vidéo sur la musique de ton choix  
Lieu : *Coolisses*, 13 rue de l'Amable Nanette, Le Gabut  
Tél : 06 87 33 43 09 - 05 46 41 88 99 (Sallah Laddi ou Frédéric Krol)  
Horaires : mardi après-midi et mercredi journée ou jeudi après-midi et vendredi journée  
[Sur réservation](#) - places limitées  
Dates : à partir du mardi 7 juillet jusqu'au 28 août

## ACTIVITÉS

### Aquarium (place limitée à 1/semaine)

Lieu : Bassin des grands yachts  
Tél : 05 46 34 00 00  
Horaires : de 9h à 23h  
[www.aquarium-larochelle.com](http://www.aquarium-larochelle.com)

### Bowling (1 partie + chaussures)

Lieu : Bowling de la Rochelle, rue de la Triquette, Les Minimes  
Tél : 05 46 45 40 40  
Horaires : de 10h à 20h (sauf week-end et jours fériés)  
Se présenter 1 heure avant la fermeture - Chaussettes obligatoires  
Dates : juillet - août  
[www.bowling-larochelle.com](http://www.bowling-larochelle.com)

### Centre aquatique Châtelailion

Lieu : avenue de la Falaise, face au port de plaisance, Châtelailion  
Tél : 05 46 56 23 54  
Horaires : du lundi au vendredi : de 10h à 20h  
Samedi : de 11h15 à 20h - Dimanche : de 9h à 20h  
Dates : juillet - août  
[www.centre-aquatique.com](http://www.centre-aquatique.com)

### Cinéma à partir de 14 ans (place limitée à 1/semaine)

Lieu : *Méga CGR* Les Minimes, *Le Dragon* sur le port, *Olympia* place de Verdun  
[www.cgrcinemas.fr/larochelle/](http://www.cgrcinemas.fr/larochelle/)

### Escalade de bloc (chaussons fournis)

Lieu : *The roof*, 22, rue Cardinal, La Rochelle  
Tél : 06 61 48 39 23  
Horaires : du lundi au vendredi : de 10h à 22h  
Samedi et dimanche : de 10h à 20h  
Dates : juillet - août  
Une autorisation parentale vous sera remise lors de l'achat du ticket ou par le club, celle-ci devra être dûment complétée et remise le jour de l'activité au club  
[www.theroof.fr](http://www.theroof.fr)

### Foot en salle ou badminton (raquette et volant fournis)

Lieu : Sport Aréna - 7, rue Joseph Cugnot, Périgny  
Terrain 4x4 ou 5x5  
Horaires : de 10h à 23h  
Tél : 05 46 55 36 03 - [Sur réservation](#) - 1 journée à l'avance  
Formation de groupe sur place possible  
[www.sport-arena.fr](http://www.sport-arena.fr)

### Haltior (Gym,Stretching, Step...) (2h)

Lieu : 8, rue Vasco de Gama - ZAC de Belle aire Nord, Aytré  
Tél : 05 46 41 21 21 - [sur réservation](#)  
[www.haltior.com](http://www.haltior.com)

### Karting (10 mn)

Lieu : *Aunis karting* - Z.A du fief Girard, rue du fief Girard  
Aigrefeuille d'Aunis - Le Thou  
Tél : 05 46 00 41 70 ou 06 74 41 12 99  
Horaires : du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 20h ,  
le mardi de 14h à 20h - Fermé le lundi  
[www.auniskarting.fr](http://www.auniskarting.fr)

### Laser Games (20 mn) - 6 jeunes mini. - limitée à 1place /semaine)

Lieu : ZI de Périgny, 50 rue Blaise Pascal, Périgny (à côté du marché de gros)  
Tél : 05 46 43 04 20 - [Sur réservation](#)  
Horaires : de 14h à minuit  
Dates : juillet - août  
[www.lasergame-evolution.com](http://www.lasergame-evolution.com)

### Lézard créatif (2h)

Lieu : 27 quai Maubeq, La Rochelle  
Tél : 05 46 09 86 07 - [Sur réservation](#)  
[www.lezard-creatif.fr](http://www.lezard-creatif.fr)

### Musée Maritime

Lieu : Place Bernard Moitessier, La Rochelle  
Tél : 05 46 28 03 00  
Horaires : de 10h à 19h30 - Tous les jours  
Dates : juillet -août  
[www.museemaritimelarochelle.fr](http://www.museemaritimelarochelle.fr)

### Music Dance Roller (avec ou sans location de roller)

Lieu : *Au Taquet*, 8, rue Léonard de Vinci, Aytré (vers Castorama)  
Tél : 05 46 31 17 72  
Horaires : du mardi au dimanche : de 14h à 20h.  
Dates : juillet - août  
[www.musicdanceroller.com](http://www.musicdanceroller.com)

### Palmilud

Lieu : Avenue Louis Lumière, Périgny  
Tél : 05 46 45 70 20  
Horaires : du lundi au vendredi : de 11h à 20h30  
Samedi-Dimanche : 10h - 19h30  
Ouvert le 14 juillet et le 15 août sans changement d'horaires  
Dates : juillet - août  
[www.palmilud.com](http://www.palmilud.com)

### Piscine Lucien Maylin (Piscine des Parcs)

Lieu : Rue Léonce Mailho, La Rochelle  
Tél : 05 46 34 67 67  
Horaires : Du lundi au vendredi : de 10h30 à 20h  
Samedi : 10h30 à 18h30 - fermé le dimanche et jours fériés  
Dates : ouvert seulement en août  
[www.ville-larochelle.fr](http://www.ville-larochelle.fr)

### Squash (1 h)

(Balle et raquette fournies)  
Lieu : ZAC de Villeneuve les Salines  
Tél : 05 46 44 19 63 - [Sur réservation](#)  
Horaires : de 10h à 12h et 14h à 17h20  
Dates : juillet - août  
[www.squashlarochelle.fr](http://www.squashlarochelle.fr)

### Vertigo parc + paint ball laser, mini golf, karting à pédales

*SARL Week n'go*  
Lieu : Chemin de Ronflac, La Jarne  
Tél : 06 71 694 694  
Horaires : de 13h à 19h  
[www.weekngo.com](http://www.weekngo.com)

### Zumba Fitness (1h)

Lieu : Art et danse, 27, rue Villeneuve, La Rochelle  
Tél : 06 71 61 91 89 - [Sur réservation](#)  
Horaires : de 17h30 à 18h30  
Dates : juillet : tous les mercredis (sauf le 15)  
Août : tous les mercredis  
Autorisation parentale à signer sur place

C.D.I.J.

Horaires : lundi 13h/18h

Du mardi au vendredi : 10h-12h / 13h-18h