

OUVERT A TOUS - GRATUIT

FORUM SANTÉ BIEN-ÊTRE ET PRÉVENTION

SAMEDI 19 SEPTEMBRE
PLACE DE VERDUN - LA ROCHELLE
11H - 17H

► Animations **SANTÉ** toute la journée

Ateliers, dépistages, bilan de forme, quizz
Informations sur l'accès aux droits pour la santé

Animations théâtrales assurées par



l'art et
la manière

Théâtre d'entreprise
Formations sur-mesure
www.lart-et-lamaniere.com

Renseignements : **Maison Associative de la Santé**

05 46 27 09 63 - contact@maisondelasante17.fr - www.maisondelasante17.fr

Contrat Local de Santé de La Rochelle



LE CONTRAT LOCAL DE SANTE

Les Contrats Locaux de Santé ont été créés par la loi du 21 juillet 2009 réformant l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires.

Le Contrat Local de Santé est un projet contractualisé entre l'Agence Régionale de Santé, l'Etat et la Ville de La Rochelle, afin de mobiliser sur un territoire l'ensemble des acteurs dans le champ et hors du champ de la santé dans le but de lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé.

Il s'attache à :

- Consolider le partenariat existant localement sur les questions de santé en soutenant les dynamiques locales et en complétant les dispositifs existants.
- Elaborer et mettre en œuvre un programme de santé adapté aux spécificités du territoire.
- Décloisonner prévention et promotion de la santé / soins ambulatoires et hospitaliers / accompagnement médico-social.

Il s'inscrit dans les objectifs du Projet Régional de Santé de l'Agence Régionale de Santé et dans la politique municipale de santé publique et de promotion de la santé définie par les élus.

Le Contrat Local de Santé de La Rochelle est constitué de 17 fiches actions. Le Centre Communal d'Action Sociale pilote la fiche n°4 portant sur l'accompagnement des personnes en difficulté vers les acteurs de santé. Il est soutenu dans cette démarche par un ensemble d'acteurs inscrits dans un groupe de travail : la CARSAT, la CPAM, le Conseil Départemental, la Maison Associative de la Santé, la Mutualité Française, le centre social Le Pertuis et le service de Santé Publique.

Ce groupe de travail s'est associé à la Maison Associative de la Santé pour l'organisation de ce forum.

PROGRAMME

De 11h à 17h : Ateliers, dépistages, bilan de forme, quizz

Informations sur l'accès aux droits pour la santé

PARTICIPANTS AU FORUM

1. Maison Associative de la Santé

Lieu privilégié à La Rochelle où trouver des informations utiles sur plus de 50 associations œuvrant dans le domaine de la santé en matière de soutien et d'accompagnement.

2. Union Départementale des Sapeurs Pompiers 17

18 – 112 : les numéros réflexes pour sauver des vies

Informations, démonstrations : réanimation avec le DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) et massage cardiaque.

3. Initiative Catering

Equilibre alimentaire et valorisation des groupes alimentaires nécessaires à un goûter équilibré. Animation jeunesse avec création de tartines illustrées : les enfants écrivent une phrase sur leurs tartines qui sont ensuite photographiées avant d'être mangées.

4. et 5. Direction Santé Publique et Centre Communal d'Action Sociale de la ville de La Rochelle

Atelier « Qu'est-ce qu'on mange ? ».

Recettes simples qui privilégient les fruits et légumes de saison.

6. Obésité 17

L'association Obésité 17 s'est donnée 3 missions : informer, accompagner et partager.

7. France ADOT - Fédération des Associations pour le Don d'Organes et de Tissus humains

Objectif : zéro refus ! Pour être donneur d'organes, il faut en parler avec vos proches.

8. Association des Stomisés d'Aunis Saintonge 17 et 79

Information, écoute, accompagnement, orientation, soutien psychologique et visites aux malades colostomisés, iléostomisés, urostomisés.

9. Clairvoyants

Informations et jeux tactiles avec du braille.

10. Association Valentin Haüy

Informations sur la malvoyance.

11. Association des Personnels Exerçant un Métier dans l'Enseignement Devenus Déficients Auditifs

Distribution de documents de la Journée Nationale de l'Audition et de bouchons d'oreilles.

PARTICIPANTS AU FORUM

12. Association française de Parents d'Enfants en Difficulté d'Apprentissage du langage écrit et oral

Informations sur la compensation du handicap.

13. Vélo Ecole

Informations sur la pratique du vélo et démonstration de tandem.

14. Association des Paralysés de France

Informations autour de la sclérose en plaques.

Parcours avec mise en situation de personne à mobilité réduite.

15. Danser la vie

Jeu : chaque participant est invité à écrire un mot à partir de son ressenti à l'écoute d'un extrait musical. Tous les mots sont ensuite affichés afin de donner une image de la diversité et de la richesse de chacun.

16. Epilepsie France

Aider, soutenir, orienter, conseiller les personnes touchées par l'épilepsie, leurs familles et leurs proches.

17. Association Française des Polyarthritiques et des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques

Atelier d'automassage.

18. et 19. Réseau Atlantique Diabète et Association Française des Diabétiques 17

Prévention - Accompagnement - Soutien - Qualité de vie des diabétiques.

20. Caisse Primaire d'Assurance Maladie - Service prévention

Promotion des offres de service en prévention de l'Assurance Maladie.

21. Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail - Service social assurance maladie

Aide et accompagnement pour prendre en charge sa santé.

22. Centres sociaux de La Rochelle

Présentation des actions « Santé » mises en œuvre dans les centres sociaux de La Rochelle.

23. Permanence écoute

Des professionnels à votre écoute. Permanence écoute vous propose une écoute confidentielle gratuite et anonyme.

24. Service vaccinations de la ville de La Rochelle

A tous les âges les vaccins et leurs rappels sont importants. Ces vaccins sont faits à titre préventif pour enrayer les maladies contagieuses ou parce qu'ils sont obligatoires.

25. CPEF - Centre de Planification et d'Education Familiale de la Charente-Maritime

Sexualité, contraception, violences conjugales... Le CPEF de la Charente-Maritime est là pour vous répondre et vous aider.

PARTICIPANTS AU FORUM

26. Groupement pour l'Accompagnement à l'Insertion et l'Autonomie 17

Présentation du dispositif DIAM - Démarche Impliquée Accompagnement Médiation, qui propose un accompagnement individualisé à des travailleurs handicapés, en grande vulnérabilité psychique, dans leur parcours d'insertion sociale et professionnelle vers le milieu ordinaire du travail.

27. Symphonie 17

Exposition, autopalpation, informations sur les cancers féminins.

28. Les petits frères des pauvres

Accompagnement des personnes âgées en priorité de plus de 50 ans, souffrant de solitude, de pauvreté, d'exclusion, de maladies graves.

29. Entraide et Renaissance - Groupement d'Entraide Mutuelle

Lieu de convivialité où des personnes peuvent se retrouver, s'entraider, organiser ensemble des activités et des animations visant tant au développement personnel qu'à créer des liens avec la communauté environnante.

30 Association Rochelaise pour l'Etude de la Dépression et des Troubles Affectifs

Présence d'un coach « bien-être ».

31. Association d'Aide, de Défense des Homosexuels pour l'Égalité des Orientations Sexuelles

Prévention du suicide. Lutte contre l'homophobie et le sida. Santé, bien-être et estime de soi.

32. AIDES

Dépistage rapide du VIH. Mise à disposition de documentation, préservatifs masculins et féminins ainsi que de gel lubrifiant.

33. Alcool Assistance

Aide aux personnes en difficulté avec l'alcool. Soutien, écoute aux entourages. Prévenir les dangers de la ré-alcoolisation.

34. Mouvement Vie Libre

Parcours de simulation d'alcoolémie avec des lunettes, des plots et des cadenas pour démontrer les difficultés liées à l'état alcoolique pour se mouvoir, appréhender des objets et tenir son équilibre.

35. Association de Prévention Routière

Tests de temps de réaction au freinage en voiture dans la circulation.

36. Cœur et vie

Présentation des activités adaptées aux malades cardio-vasculaires proposées au sein de l'association.

37. Mutualité Française Poitou-Charentes

Bilan de forme accessible à tous.

PLAN DU FORUM

