Belle du Gabut

GUINGUETTE EFFERVESCENTE

Programme de mai

Boums déguisées, spectacles, danse, concerts, expos, espace mômes,...

Ateliers Bien-Être

Yog' & Fit' : les mardis de 11h à 12h avec Jérôme Servaud (à partir du 16 mai) Pour débutants et sportifs confirmé, 5 € la séance
Apportez votre tapis de sol ou possibilité de prêt pour 1€
Réservation : 06 10 61 52 93 / dje17@live.fr

Tai-chi : les jeudis de 11h à 12h (à partir du 18 mai)
Pratique libre et gratuite du Tai Chi Chuan
Informations : jmacdes@gmail.com

Dien Chan : les vendredis de 12h à 14h avec Cléo Dupérat (à partir du 12 mai)
Le Dien Chan est une méthode naturelle de multi-réflexologie (mains, pieds, visage) originaire du Vietnam.
- Découverte détente : 5€ / 10 min
- Application sur les mains d'une huile essentielle : 5€ / 10 min
- Beauté du visage et détente ou séance express pour soulager un mal : 15€ / 20 min
Réservation : 07 64 09 66 23 / cleochan17@gmail.com

Yoga : les samedis de 11h à 12h avec Anne Roseo (à partir du 20 mai)
- 5€ / 1 heure. Apportez votre tapis de sol.
Réservation : 06 50 50 92 30 / anneroseo@hotmail.com

Jeudi 11 mai

19h-23h: Dansons sur le Port (Salsa, Bachata et Kizomba)
C'est "le" rendez-vous incontournable des passionnés de danse depuis plusieurs années ! Avec So Dance

Vendredi 12 mai

19h: Concert de Cherry's on Top (rockabilly, folk, western, swing, country...)

Green Project - Fête Le Pont
Avec Le Carré Amelot, Le Cnar sur le Pont, Le FAR et Les Escales Documentaires

Samedi 13 mai

10h-18h : Fresque végétale avec le Collectif Réversible et Jam de Graffiti
19h : Pot d'ouverture pour l'inauguration
20h : Concert de VSSVD suivi du Grand Bal Végétal

Dimanche 14 mai

10h-18h : Fresque végétale avec le Collectif Réversible et Jam de Graffiti
20h et mix en journée: Jean du Voyage
21h30 : Projection de "L'Art en friche" d'Abel Kavanagh, précédée d'images

Ainsi qu'une programmation de spectacles gratuits tout le week-end dans les rues du Gabut !

Mercredi 17 mai

15h-17h : Atelier Jeune Public (à partir de 6 ans) - 5€
Percussions Caribéennes avec Cuba Lo Cubano
Réservation : 06 15 31 65 13 / cubalocubano@gmail.com

Jeudi 18 mai

19h-23h: Dansons sur le Port (Salsa, Bachata et Kizomba) avec Salsa Pimente

Vendredi 19 mai

19h-21h : Démonstration de danse flamenco avec Alegria Peña

Samedi 20 mai

14h-16h : Bouge ton corps avec Julia
10€ - Atelier en famille (à partir de 6 ans)
Jeux théâtraux et fresque de peinture
Réservation : 06 95 14 15 83 / juliadouny@gmail.com

19h-20h : Concert de Idle Finger. Revisitons 60 ans de tubes.
21h-00h : Prosper se fait Belle ! La boum costumée du

Dimanche 21 mai

15h-17h : Atelier Cirque Jeune Public (à partir de 6 ans) avec Ophidie Circus - 10€ / 1h, 20€ / 2h
Acrobatie, équilibre, jonglerie, monocycles…
Réservation : 06 76 80 17 98 / circus@ophidie.com

18h-22h : Les Rendez-vous Folk
Danses et musiques traditionnelles avec Les Etournias, Philomèle et Les Toqués du Tempo

Mercredi 24 mai

14h-16h : Atelier Jeune Public Cirque avec Ophidie Circus
19h-00h : Bal Poussière avec l'association Dissoo
Retrouvez Varan Trio en concert suivi d'un bal aux couleurs de l'Afrique.

Jeudi 25 mai

19h-23h: Dansons sur le Port (Rock & Swing) avec Amélie & François Swing

Samedi 27 mai

15h-17h : Atelier Jeune Public Cirque avec Ophidie Circus
21h-00h : Mr Larsene se fait Belle ! (boum costumée)

Dimanche 28 mai

19h-20h : Chants de Marin avec Les Z'amis
La chorale des Amis du Musée Maritime dirigée par Jean Charles Dreux

Mercredi 31 mai

15h-17h : Atelier Jeune Public - 5€
Initiation danse cubaine avec Cuba Lo Cubano